शरीरावयवाः ।

श्रोत्रं त्वक्चक्षुषी जिह्वा घ्राणं धीः खं च भूतगम् । शब्दस्पर्शरूपरसगन्धाः खादिषु तद्गुणाः ॥३७०/१॥

पायूपस्थौ करौ पादौ वाग्भवेत्कर्म खं तथा । उत्सर्गानन्दकादानगतिवागादि[[1]](#footnote-2) कर्म तत् ॥३७०/२॥

पञ्चकर्मेन्द्रियाण्यत्र पञ्चबुद्धीन्द्रियाणि च । इन्द्रियार्थाश्च पञ्चैव महाभूता मनोधिपाः ॥३७०/३॥

आत्माव्यक्तश्चतुर्विंशतत्त्वानि[[2]](#footnote-3) पुरुषः परः । संयुक्तश्च वियुक्तश्च यथा मत्स्योदके उभे ॥३७०/४॥

अव्यक्तमास्रितानीह रजःसत्त्वतमांसि च । आन्तरः[[3]](#footnote-4) पुरुषो जीवः स परं ब्रह्म कारणम् ॥३७०/५॥

स याति परमं स्थानं यो वेत्ति पुरुषं परम् । सप्ताशयाः स्मृता देहे रुधिरस्यैक आशयः ॥३७०/६॥

श्लेष्मणश्चामपित्ताभ्यां[[4]](#footnote-5) पक्वाशयस्तु पञ्चमः । वायुमूत्राशयः सप्तः स्त्रीणां गर्भाशयोऽष्टमः ॥३७०/७॥

पित्तात्पक्वाशयोऽग्नेः स्याद्योनिर्विकशिता द्युतौ[[5]](#footnote-6) । पद्मवद्गर्भाशयः स्यात्तत्र धत्ते सरक्तकम् ॥३७०/८॥

शुक्रं स्वशुक्रतश्चाङ्गं कुन्तलान्यत्र कालतः । न्यस्तं शुक्रमतो योनौ नैति गर्भाशयं मुने ॥३७०/९॥

ऋतावपि च योनिश्चेद्वातपित्तकफावृता । भवेत्तदा विकाशित्वं नैव तस्यां प्रजायते ॥३७०/१०॥

वुक्कात्पुक्कसकप्लीहकृतकोष्ठाङ्गहृद्व्रणाः । तण्डकश्च[[6]](#footnote-7) महाभाग निबद्धान्याशये मतः ॥३७०/११॥

रसस्य पच्यमानस्य साराद्भवति देहिनाम् । प्लीहा यकृच्च धर्मज्ञ रक्तफेनाच्च पुक्कसः ॥३७०/१२॥

रक्तं पित्तं च भवति तथा तण्डकसंज्ञकः[[7]](#footnote-8) । मेदोरक्तप्रसाराच्च बुक्कायाः सम्भवः स्मृतः ॥३७०/१३॥

रक्तमांसप्रसाराच्च भवन्त्यन्त्राणि देहिनाम् । सार्धत्रिव्यायाम[[8]](#footnote-9)संख्यानि तानि नृणां विनिर्दिशेत् ॥३७०/१४॥

त्रिव्यामानि तथा स्त्रीणां प्राहुर्वेदविदो जनः । रक्तवायुसमायोगात् कामे[[9]](#footnote-10) यस्योद्भवः स्मृतः ॥३७०/१५॥

कफप्रसाराद्भवति हृदयं पद्मसन्निभम् । अधोमुखं तच्छुषिरं यत्र जीवो व्यवस्थितः ॥३७०/१६॥

चैतन्यानुगता भावाः सर्वे तत्र व्यवस्थिताः । तस्य वामे तथा प्लीहा दक्षिणे च तथा यकृत् ॥३७०/१७॥

दक्षिणे च तथा क्लोम पद्मस्यैवं प्रकीर्तितम् । श्रोतांसि यानि देहेऽस्मिन् कफरक्तवहानि च ॥३७०/१८॥

तेषां भूतानुमानाच्च भवतीन्द्रियसम्भवः । नेत्रयोर्मण्डलं शुक्लं कफाद्भवति पैतृकम् ॥३७०/१९॥

कृष्णं च मण्डलं वातात्तथा मवति मातृकम् । पित्तात्त्वङ्मण्डलं ज्ञेयं मातापितृसमुद्भवम् ॥३७०/२०॥

मांसासृक्कफजा जिह्वा मेदोसृक्कफमांसजौ । वृषाणौ दश प्राणस्य ज्ञेयान्यायतनानि तु ॥३७०/२१॥

मूर्द्धा हृन्नाभिकण्ठाश्च जिह्वा शुक्रं च शोणितम् । गुदं बस्तिश्च गुल्फं च कण्डुराः[[10]](#footnote-11) षोडशेरिताः ॥३७०/२२॥

द्वे करे द्वे च चरणे चतस्रः पृष्ठतो गले । देहे[[11]](#footnote-12) पादादिशीर्षान्ते जालानि[[12]](#footnote-13) चैव षोडश ॥३७०/२३॥

मांसस्नायुशिरास्थिभ्य[[13]](#footnote-14)श्चत्वारश्च पृथक्पृथक् । मणिबन्धनगुल्फेषु निबद्धानि परस्परम् ॥३७०/२४॥

षट्कूर्चानि[[14]](#footnote-15) स्मृतानीह हस्तयोः पादयोः पृथक् । ग्रीवायां च तथा मेढ्रे कथितानि मनीषिभिः ॥३७०/२५॥

पृष्ठवंशस्योपगताश्चतस्रो मांसरज्जवः । तावन्त्यश्च[[15]](#footnote-16) तथा पेश्यस्तासां बन्धनकारिकाः ॥३७०/२६॥

सीरण्यश्च[[16]](#footnote-17) तथा सप्त पञ्च मूर्धानमाश्रिताः । एकैका मेढ्रजिह्वास्ता अस्थि षष्टिशतत्रयम् ॥३७०/२७॥

सूक्ष्मैः सह चतुःषष्ठिर्दशना विंशतिर्नखाः । पाणिपादशलाकाश्च तासां स्थानचतुष्टयम् ॥३७०/२८॥

षष्ठ्यङ्गुलीनां द्वे पार्ष्ण्योर्गुल्फेषु च चतुष्टयम् । चत्वार्यरत्न्योरस्थीनि जङ्घयोस्तद्वदेव तु ॥३७०/२९॥

द्वे द्वे जानुकपोलोरुफलकांशसमुद्भवम् । अक्षस्थानांशकश्रोणिफलके चैवमादिशेत् ॥३७०/३०॥

भगास्तोकं[[17]](#footnote-18) तथा पृष्ठे चत्वारिंशच्च पञ्च च । ग्रीवायां च तथास्थीनि जत्रुकं च तथा हनुः ॥३७०/३१॥

तन्मूलं द्वेललाटाक्षिगण्डनासाङ्घ्य्रवस्थिताः । पर्शुकास्तालुकैः सार्धमर्बुदैश्च द्विसप्ततिः ॥३७०/३२॥

द्वे शङ्खके कपालानि चत्वार्येव शिरस्तथा । उरः सप्तदशास्थीनि सन्धीनां द्वे शते दश ॥३७०/३३॥

अष्टषष्टिस्तु शाखासु षष्टिश्चैकविवर्जिता । अन्तरा वै त्र्यशीतिश्च स्नायोर्नवशतानि च ॥३७०/३४॥

त्रिंशाधिके द्वे शते तु अन्तराधौ तु सप्ततिः । ऊर्द्ध्वगाः षट्शतान्येव शाखास्तु कथितानि तु ॥३७०/३५॥

पञ्चपेशीशतान्येव चत्वारिंशत्तथोर्ध्वगाः । चतुःशतं तु शाखासु अन्तराधौ च षष्ठिका ॥३७०/३६॥

स्त्रीणां चैकाधिका वै स्याद्विंशतिश्चतुरुत्तरा । स्तनयोर्दश योनौ च त्रयोदश तथाशये ॥३७०/३७॥

गर्भस्य च चतस्रः स्युः शिराणां च शरीरिणाम् । त्रिंशच्छतसहस्राणि तथान्यानि नवैव तु ॥३७०/३८॥

षट्पञ्चाशत्सहस्राणि रसन्देहे वहन्ति ताः । केदार इव कुल्याश्च क्लेदलेपादिकं च यत् ॥३७०/३९॥

द्वासप्ततिस्तथा कोट्यो व्योम्ना[[18]](#footnote-19)मिह महामुने । मज्जाया मेदसश्चैव वसायाश्च तथा द्विज ॥३७०/४०॥

मूत्रस्य चैव पित्तस्य श्लेष्मणः शकृतस्तथा । रक्तस्य सरसस्यात्र क्रमशोऽञ्जलयो मताः ॥३७०/४१॥

अर्धार्धाभ्यधिकाः सर्वाः पूर्वपूर्वाञ्जलेर्मताः । अर्धाञ्जलिश्च शुक्रस्य तदर्धं च तथौजसः ॥३७०/४२॥

रजसस्तु तथा स्त्रीणां चतस्रः कथिता बुधैः । शरीरं मलदोषादि पिण्डं ज्ञात्वात्मनि त्यजेत् ॥३७०/४३॥

1. श्वसादिकर्मतः [↑](#footnote-ref-2)
2. तत्त्वादि [↑](#footnote-ref-3)
3. अन्तरः [↑](#footnote-ref-4)
4. श्लेष्मणः श्वासपित्ताभ्यां [↑](#footnote-ref-5)
5. क्षुतौ /ध्रुतौ /द्रुता [↑](#footnote-ref-6)
6. उण्डरुश्च / डुण्डुकश्च [↑](#footnote-ref-7)
7. डुण्डुकश्च [↑](#footnote-ref-8)
8. व्यास [↑](#footnote-ref-9)
9. त्कालीय [↑](#footnote-ref-10)
10. कण्डराः [↑](#footnote-ref-11)
11. द्वे द्वे [↑](#footnote-ref-12)
12. जानुनी द्वे च [↑](#footnote-ref-13)
13. रास्थिन्यश्च [↑](#footnote-ref-14)
14. कूर्पाणि [↑](#footnote-ref-15)
15. नवत्यश्च [↑](#footnote-ref-16)
16. सीवन्यश्च / सीदन्त्यश्च [↑](#footnote-ref-17)
17. तथा हस्ते [↑](#footnote-ref-18)
18. रोम्णा [↑](#footnote-ref-19)